

Informacje o wycieczce

Nazwa formy HALiZ	Obóz Hufca ZHP Warszawa Ochota 2017		Typ formy HALiZ	Obóz stały pod namiotami
Adres obozu	Nadleśnictwo Złotów, gmina Złotów, powiat złotowski, województwo wielkopolskie, Leśnictwo Potok, Zakrzewo 77-424, jez. Borówno Adres pocztowy zostanie przekazany przez drużynowych przed obozem.			
Czas trwania obozu	W zależności od drużyny: <ul style="list-style-type: none"> • 3 - 25 lipca 2017 r.: <ul style="list-style-type: none"> ◦ 2 RDH <i>Rogate Dusze</i> ◦ XXI WDHeK <i>Puszcza</i> ◦ 75 WDH <i>Ł.O.Ś.</i> ◦ 173 WDH <i>Biała</i> ◦ 224 WDHeK <i>Zeta</i> ◦ 224 WDH <i>Noctividus</i> • 3 - 16 lipca 2017 r.: <ul style="list-style-type: none"> ◦ 21 WGZ <i>S.K.R.Z.A.T.</i>, ◦ 224 WGZ <i>Feniks</i> • 10 - 25 lipca 2017r.: 224 WDHS <i>Figa</i> 			
Dane organizatora	Hufiec Warszawa-Ochota ul. Raszyńska 22a, Warszawa 02-026 Chorągiew Stołeczna ZHP			
Data i godzina wyjazdu	Zostaną przekazane przez drużynowych	Miejsce wyjazdu	Zostanie przekazane przez drużynowych	
Data i godzina powrotu	Zostaną przekazane przez drużynowych	Miejsce powrotu	Zostanie przekazane przez drużynowych	
Kontakt z organizatorem podczas trwania obozu	phm. Andrzej Chlebicki tel: 883-603-002			
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW				
Kadra obozu	Komendant: phm. Andrzej Chlebicki Kwaternistrz: phm Dorota Wiśniewska Opiekę nad dziećmi sprawować będą instruktorzy Związku Harcerstwa Polskiego lub osoby, które posiadają odpowiednie, zgodne z obowiązującymi przepisami, kwalifikacje.			

Warunki socjalne podczas obozu

Obóz zorganizowany jest zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi. Uczestnicy – harcerze, zuchy obozu będą spali w namiotach typu wojskowego „10”, albo „NS”. Uczestnicy będą mieli do dyspozycji bieżącą, zimną wodę oraz możliwość korzystania z podgrzanej wody do kąpieli – kąpiel odbywa się w miskach i baliach, w specjalnie zorganizowanych na ten cel namiotach sanitarnych. Uczestnicy-harczerze będą musieli sami zbudować pionierkę obozową czyli prycze (tóżka) oraz kombajny (półki). Na terenie obozu będą do dyspozycji latryny. Uczestnicy-harczerze będą pełnili służbę pomocniczą w zorganizowanej kuchni polowej.

Ramowy program pobytu

8 ⁰⁰	Pobudka podobożu
8 ¹⁰ - 8 ²⁰	Gimnastyka
8 ²⁰ - 8 ⁴⁰	Toaleta poranna
8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	Porządki w namiotach
9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	Śniadanie
9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Apel podobożu
10 ⁰⁰ - 13 ³⁰	Zajęcia programowe – blok poranny – 3,5h
13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	Obiad
14 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	Cisza poobiednia – LB
15 ¹⁵ - 15 ³⁰	Podwieczorek
15 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Zajęcia programowe – blok popołudniowy – 3,5h
19 ⁰⁰ - 19 ³⁰	Kolacja
19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	Zajęcia programowe – blok wieczorny – 2,0h
21 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰	Toaleta wieczorna
22 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰	Cisza nocna

Wychowawcy mają prawo do częściowych modyfikacji programu dnia.

harmonogram w załączeniu

Posiłki

Liczba posiłków w ciągu dnia	4 (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja)
Sposób przygotowania	Posiłki są przygotowywane przez dyżurujących uczestników obozu pod nadzorem fachowego personelu oraz instruktora służbowego.

Wykaz niezbędnego wyposażenia

- Plecak (nie torba!), taki do którego wejdzie śpiwór!
- Śpiwór – **koniecznie wewnątrz plecaka!!!**
- Mundur harcerski
- Spodnie mundurowe (tak jak drużyny mają ustalone)
- Karimata (zdarzy nam się nocowanie np. w szałasie i tam jest niezbędna)
- Menażka
- Łyżka (ew. inne sztucce)
- Kubek
- Bielizna i podkoszulki (oczywiście w rozsądnej ilości na obozie pierzemy)
- Co najmniej dwie pary butów (w tym takie, które nadają się do biegania po lesie) - najlepiej buty trekkingowe, w takich można pionierkować i są nieprzemakalne, oraz sandały
- 3 pary spodni (w tym krótkie i mundurowe długie, dziewczyny spódnice)
- Ubranie na pionierkę (takie, które może się zniszczyć i nadaje się do pracy)
- Strój kąpielowy
- Ręcznik
- Mydło, pasta do zębów, szczoteczka, szampon
- Coś ciepłego: sweter, ciepła bluza lub polar
- Coś przeciwdeszczowego
- Nakrycie głowy (koniecznie!!!)
- Latarka
- Legitymacja szkolna
- Nóż.

Jest to lista przykładowa, każdy uczestnik ma obowiązek zgłosić się przed obozem po listę ekwipunku do swojego drużynowego, zależnie od drużyny lista może się różnić.

Warunki uczestnictwa

Kwalifikacja na obóz

Podstawą do zakwalifikowania uczestnika na obóz jest oddanie poprawnie wypełnionej karty kwalifikacyjnej (w tym potwierdzenie zrozumienia i akceptacja treści całości tego dokumentu) oraz uiszczenie kosztów obozu w formie dodatkowej składki członkowskiej.

Akceptując warunki uczestnictwa zgadzają się Państwo na przestrzeganie wymienionych na końcu dokumentu regulaminów. Dotyczą one wszystkich uczestników od chwili oddania dziecka pod opiekę wychowawców do zakończenia obozu/kolonii.

Warunki rezygnacji z uczestnictwa

Uczestnik, który z ważnych przyczyn nie może wziąć udziału w formie wypoczynku, jest uprawniony do wystąpienia do organizatora formy wypoczynku o zwrot wniesionej odpłatności. Z tej odpłatności organizator formy wypoczynku potrąca poniesione koszty, np. wykupione koszty przejazdu uczestnika/bilety, zakupione materiały programowo-organizacyjne, ubezpieczenia, zakupionego wyżywienia itp. W przypadku wyjazdu z obozu w trakcie jego trwania zwracany jest wyłącznie koszt stawki żywieniowej opuszczonych dni obozu. Zwrot jest dokonywany na podstawie wniosku o zwrot niewykorzystanej odpłatności, skierowanego do Komendanta Obozu ze wskazaniem rachunku bankowego, na który ma być dokonany przelew.

Koszt uczestnictwa

Zgodnie z decyzją w sprawie DSCZ nr 1/05/2017:

- 1200 zł dla harcerzy uczestniczących w obozie w terminie 3-25 lipca
- 900 zł dla harcerzy starszych uczestniczących w obozie w terminie 10-25 lipca
- 900 zł dla zuchów uczestniczących w obozie w terminie 3-16 lipca
- 900 zł dla kadry harcerskiej uczestniczącej w obozie w terminie 3-25 lipca (z wyłączeniem komendantów podobozów i komendy obozu)
- 700 zł dla kadry zuchowej i starszoharcerskiej (z wyłączeniem komendantów podobozów i komendy obozu)

Podstawą do obniżenia kosztów uczestnictwa jest pisemne podanie do komendanta obozu z podaniem uzasadnienia (np. sytuacja finansowa rodziny, lub uczestnictwo w obozie w terminie krótszym niż wskazany w decyzji) oraz proponowanym obniżonym kosztem obozu.

Sytuacje zagrożenia życia, lub zdrowia

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z Państwem dostępnymi nam sposobami w oparciu o dane podane przez Państwa w karcie kwalifikacyjnej. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia Państwa dziecka. W razie zagrożenia zdrowia, lub życia dziecka będziemy przewozili Państwa dziecko samochodem.

Informacje dodatkowe

Odwiedziny

Odwiedziny odbywają się wyłącznie 16.07 (niedziela) przez cały dzień i nie dotyczą obozu zuchowego. Rodzic/Opiekun prawny ma prawo do zabrania swojego dziecka poza teren obozu na określony czas, uzgodniony z komendantem podobozu. Potwierdzeniem jest podpis rodzica/prawnego opiekuna w Księżce Pracy Obozu. Rodzic/Opiekun prawny, zabierając uczestnika poza teren obozu, bierze za niego pełną odpowiedzialność.

Tymczasowe przekazanie dziecka pod opiekę

W przypadku odwiedzin lub wcześniejszego wyjazdu z obozu, dziecko będzie przekazywane pod opiekę wyłącznie rodzicom (opiekunom prawnym). Czasowe przekazanie dziecka pod opiekę innej osobie będzie możliwe tylko na podstawie pisemnej dyspozycji od jednego z rodziców (opiekunów prawnych), podpisanej zgodnie z podpisem na karcie uczestnika.

Treść dyspozycji

Wyrażam zgodę na przekazanie mojego dziecka (imię, nazwisko) pod opiekę (komu: dane osoby, która ma sprawować opiekę nad dzieckiem (imię, nazwisko, adres, cechy dokumentu tożsamości lub nr pesel), okresie (dzień, godziny). Oświadczam, że po przekazaniu dziecka ww. opiekunowi, osobiście przejmuję odpowiedzialność za decyzje w kwestii opieki nad moim dzieckiem do chwili jego powrotu na obóz, oraz, że nie będę zgłaszać roszczeń względem organizatora obozu, dotyczących opieki nad dzieckiem do chwili jego powrotu na obóz..

*podpis zgodny z kartą uczestnika
(Imię, nazwisko, numer dowodu osobistego lub
innego dokumentu ze zdjęciem, adres, miejscowość, data)*

Dane osobowe

Komenda Hufca ZHP Warszawa-Ochota Chorągwi Stołecznej ZHP w Warszawie jako administrator danych oświadcza, że dane osobowe dziecka zawarte w karcie kwalifikacyjnej oraz w uwagach lekarza będzie wykorzystywać i przetwarzać (zbierać, przechowywać, utrzymywać i usuwać) tylko w celu wykonania zadań statutowych ZHP (art. 23, ust. 1, pkt 5 i art. 27, ust. 1, pkt 4 ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997 r. – Dz.U. z 1997 r. nr 133, poz. 883). Przy zachowaniu postanowień ww. ustawy dotyczących gwarancji ochrony przetwarzania tych danych.

Zasady pobytu dziecka na obozie

- 1) Obóz jest przedsięwzięciem wspólnym i wszyscy członkowie drużyn są tak samo odpowiedzialni za jego powodzenie i dobrą atmosferę. Na obozie nie ma podziału na "korzystających z wypoczynku" i "organizujących wypoczynek", choć oczywiście obowiązki instruktorów, wychowawców wypoczynku oraz obowiązki personelu gospodarczego, są większe. Na obozie będzie ratownik wodny i opieka medyczna. Obóz zapewnia cztery posiłki (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolację).
- 2) Uczestnicy obozu są obowiązani uczestniczyć w załadunku sprzętu na ciężarówkę przy transporcie na obóz, w załadunku sprzętu przy zakończeniu obozu. Nieobecność musi być uzgodniona z komendantem obozu (drużynowym), który może zwolnić np. najmłodszych z prac załadunkowych i rozładunkowych.
- 3) Uczestnicy obozu sami rozstawiają dla siebie namioty, budują urządzenia namiotowe, uczestniczą w budowie wspólnie wykorzystywanych urządzeń obozowych (zaplecze kuchenne i sanitarne, świetlice, elementy wystroju obozu itp.). Najmłodszy uczestnicy (zuchy) obozu będą wyposażeni w łóżka polowe tzw. kanadyjki. Starsi będą sobie budować prycze. Przy końcu obozu, wspólnymi siłami całe wyposażenie jest demontowane a namioty zwijane. Prace te są wykonywane z wykorzystaniem narzędzi takich jak piła, młotek, toporek, szpadel itp. Uczestnicy są szkoleni i wykorzystują umiejętności cięcia, rąbania, wbijania i wyciągania gwoździ, kopania, wiązania prostych węzłów. Przed przystąpieniem do pracy uczestnicy zapoznają się z zasadami bezpiecznej pracy, niemniej możliwe są urazy związane z korzystaniem z narzędzi i wykonywaniem wymienionych prac.
- 4) Harcerki i harcerze pełnią, wg ustalonego grafiku, służby obozowe: kuchenną (pomoc w przygotowaniu posiłków i ich wydawanie, sprzątanie i zmywanie sprzętu kuchennego, zapewnienie gorącej wody do mycia itp.), wartowniczą (dozór terenu w nocy) i techniczną (codzienne prace porządkowe, dozór terenu w dzień w czasie nieobecności uczestników, prace przy naprawie i konserwacji sprzętu itp.)
- 5) Harcerki i harcerze są podzieleni na zastępy, które są najmniejszymi jednostkami organizacyjnymi na obozie. Zastęp jest zakwaterowany w jednym namiocie, większość zadań programowych, czynności organizacyjnych i porządkowych oraz służb jest wykonywana zastępem. Zastępem dowodzi zastępowy - doświadczony rówieśnik lub trochę starszy, którego zadaniem jest kierowanie zastępem i który jest uprawniony do wydawania członkom zastępu niezbędnych poleceń.
- 6) Specyfika pracy harcerskiej polega na tym, że niejednokrotnie zastępy lub inne zespoły uczestników wykonują zadania na terenie obozu lub poza nim, w okolicy obozu, pod kierownictwem wyłącznie niepełnoletniego zastępowego lub innego bardziej doświadczonego harcerza, bez bezpośredniego nadzoru osób dorosłych. Instruktorzy odpowiadają za bezpieczeństwo uczestników przez cały czas i organizują zajęcia z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, ale znaczna część aktywności harcerskiej jest realizowana przez uczestników samodzielnie, bez bliskiej obecności instruktorów.
- 7) Jeżeli uczestnik zażywa stale leki, należy dostarczyć je w podpisanym opakowaniu, przy wyjeździe instruktorowi, wraz z pisemną informacją **od lekarza** o sposobie dawkowania.
- 8) Faktury za udział w obozie będą wystawiane przez skarbnika hufca na podstawie zgłoszenia przekazanego do drużynowego wraz z kartą obozową. Faktury będą wysyłane pocztą, mailem lub przekazywane za pośrednictwem kadr drużyn.

Regulaminy obowiązujące podczas obozu

Nieprzestrzeganie regulaminów uniemożliwi wspólną zabawę i wypoczynek, wpłynie negatywnie na samopoczucie uczestników oraz może być niebezpieczne dla ich zdrowia i życia. Dlatego będzie się to wiązało z konsekwencjami dla osoby nieprzestrzegającej zasad – od zwrócenia uwagi po wydalenie z obozu na koszt rodzica/opiekuna.

PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA

1. Chcemy spędzać razem czas w miłej atmosferze i dobrze się bawić. Zachowujemy się zgodnie z Prawem Harcerskim oraz Prawem Zucha.
2. Mundur traktujemy z należyтым szacunkiem.
3. Bierzemy odpowiedzialność za to, co mówimy:
 - 1) dotrzymujemy danego słowa,
 - 2) nie kłamiemy.
4. Odnosimy się do siebie z szacunkiem, zachowujemy się kulturalnie:
 - 1) nie przerywamy sobie, ani nie przekrzykujemy się,
 - 2) nie obrażamy siebie nawzajem,
 - 3) nie obgadujemy siebie za plecami,
 - 4) konflikty rozwiązujemy bez przemocy,
 - 5) nie przeklinamy,
 - 6) przestrzegamy ciszy nocnej, szanujemy czyjś odpoczynek w czasie wolnym,
 - 7) każdy ma prawo do własnego zdania i wyrażenia go w kulturalny sposób.
5. Staramy się żyć razem w zgodzie i pomagamy sobie nawzajem.
6. We współzawodnictwie kierujemy się zasadami fair play.
7. Szanujemy kadrę i stosujemy się do jej poleceń.
8. Dbamy o higienę osobistą.
9. Dbamy o wygląd otoczenia, w którym się znajdujemy, utrzymujemy porządek wokół siebie.
10. Dbamy o sprzęt:
 - 1) używamy go wyłącznie do celów, do jakich jest przeznaczony,
 - 2) nie bierzemy sprzętu bez pozwolenia osoby za niego odpowiedzialnej,
 - 3) pilnujemy powierzonego sprzętu,
 - 4) zauważone wady sprzętu natychmiast zgłaszamy komendzie,
 - 5) gdy już nie potrzebujemy sprzętu, odnosimy go na miejsce.
 - 6) bierzemy udział w pracach związanych ze sprzętem (załadunek, rozładunek itp.)
11. Jesteśmy punktualni.
12. Rozmowy telefoniczne z dostępnych telefonów kadry są możliwe wyłącznie w czasie LB (ciszy poobiedniej) oraz w czasie wyznaczonym przez kadrę.
13. Bez zgody kadry nie oddalamy się z podoboju, a w czasie rajdu – nie odłączamy od grupy.
14. Problemy zdrowotne natychmiast zgłaszamy kadrze, nie zażywamy samodzielnie leków.
15. Jeśli nie potrafimy sami rozwiązać problemu, zgłaszamy się do przełożonego – najpierw do zastępowego/zastępowej, następnie do komendy podoboju.
16. Dbamy o bezpieczeństwo własne i innych i dlatego przestrzegamy szczegółowych regulaminów:
 - 1) Regulaminu Służby Wartowniczej oraz Regulaminów Sanitarnych,
 - 2) Regulaminu Kąpeli, Kąpieliska oraz Regulaminu Przeciwpożarowego,
 - 3) Regulaminu Transportu oraz Zasad poruszania się po drogach.
17. Na obozie obowiązuje zakaz posiadania i korzystania z alkoholu, papierosów i innych używek.
18. Zabieranie na obóz telefonów komórkowych oraz wszelkich urządzeń elektronicznych typu mp3, mp4, etc. jest niewskazane i może się wiązać z odebraniem urządzenia. Kadra obozu nie ponosi żadnej odpowiedzialności za w/w sprzęt oraz inne wartościowe rzeczy. Kadry podoboju mogą wprowadzić całkowity zakaz zabierania sprzętów elektronicznych przekazując taką informację przed obozem.

REGULAMIN SANITARNY ZGRUPOWANIA

1. Za porządek i czystość na terenie zgrupowania odpowiadają wszyscy uczestnicy zgrupowania według podziału obowiązków.
2. Komendant zgrupowania dokonuje codziennie przeglądu czystości na terenie zgrupowania.
3. Uczestnicy podobozów odpowiadają za czystość własnych namiotów, latryn, umywalni, stołówki. Komendanci podobozów na bieżąco kontrolują stan sanitarny w namiotach, latrynach i umywalni i wydają stosowne polecenia sprzątnia.
4. Za stan sanitarny magazynów, kuchni, umywalni i sanitariatów odpowiedzialny jest komendant podobozu pełniącego w danym dniu służbę.

REGULAMIN SANITARNY PODOBOZU

1. Za porządek i czystość na terenie podobozu odpowiadają wszyscy uczestnicy podobozu według podziału obowiązków.
2. Komendant podobozu dokonuje codziennie przeglądu czystości na terenie podobozu i wydaje stosowne polecenia sprzątnia.
3. Uczestnicy podobozu odpowiadają za czystość własnych namiotów, latryn, umywalni, stołówki.
4. Uwagi o stanie sanitarnym podobozu komendant podobozu przekazuje komendantowi zgrupowania.

REGULAMIN SŁUŻBY WARTOWNICZEJ

Służba wartownicza ma zapewnić wszystkim uczestnikom obozu spokój i bezpieczeństwo. Pełnią ją (w dzień umundurowani regulaminowo) harcerze z zastępu służbowego, wymienieni w wykazie wart zatwierdzonym przez oboźnego i wywieszonym na tablicy rozkazów. Dwuosobowe warty nocne, ze zmianami co 2 godziny każda, czuwają od ogłoszenia ciszy nocnej do pobudki.

Do obowiązków wartownika należy:

1. Stała i czujna obserwacja na wyznaczonym posterunku, dokonywanie obchodów po terenie wskazanym przez instruktora służbowego.
2. Zatrzymywanie osób nie będących członkami obozu i niezwłoczne powiadomienie o tym instruktora służbowego lub komendanta obozu.
3. Niezwłoczne powiadomienie instruktora służbowego lub komendanta o zauważeniu czegoś podejrzanego w pobliżu obozu, gdy zachodzi nagła.
4. Konieczność zaalarmowania całego obozu (pożar, kradzież itp.).
5. Budzenie o ustalonym czasie instruktora służbowego, komendanta obozu i zastępu służbowego.

REGULAMIN KĄPIELI

1. Kąpiel może odbywać się tylko w wyznaczonym miejscu, w grupach nie większych niż 10 osób pod opieką komendanta podobozu i ratownika.
2. Przed wejściem do wody i po wyjściu z niej grupa odlicza obecnych.
3. Kąpiel zaczyna się i kończy jednym długim gwizdkiem.
4. W czasie kąpieli na pomoście mogą przebywać tylko osoby dozoruujące.
5. Na sygnał alarmowy – kilka krótkich gwizdków – wszyscy natychmiast opuszczają kąpielisko.
6. Osoby dozoruujące cały czas obserwują przebywających w wodzie.
7. Nie wolno wy pływać poza teren oznakowany, skakać z pomostu, utrudniać kąpiel innym uczestnikom, wznosić zbędnych okrzyków, skakać na innych i podtapiać.
8. Kąpiel indywidualna jest zabroniona.
9. Sygnały gwizdkiem podczas kąpieli:
 - jeden długi – początek lub koniec kąpieli
 - jeden krótki – zwrócenie uwagi
 - kilka krótkich – natychmiast wszyscy z wody
10. Każdy uczestnik naruszający uporczywie postanowienia regulaminu zostanie wydany z obozu.

REGULAMIN KĄPIELISKA

1. Z kąpieliska można korzystać tylko w obecności ratownika.
2. Dzieci i młodzież mogą przebywać na terenie kąpieliska oraz kąpać się wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
3. Zajęcia na kąpielisku odbywają się grupowo według ustalonego rozkładu zajęć.
4. Grupa korzystająca z kąpieliska nie może liczyć więcej niż 10 uczestników na jedną osobę prowadzącą zajęcia.
5. Zajęcia na kąpielisku mogą odbywać się tylko w obecności instruktorów, lub wychowawców kolonijnych i ratownika.
6. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu będą usuwane z terenu kąpieliska.
7. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie kąpieliska są obowiązane podporządkować się nakazom ratownika.

REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

8. Każdy uczestnik obozu w swoim działaniu kieruje się zasadami ochrony przeciwpożarowej.
9. Każdy uczestnik obozu dba o sprzęt przeciwpożarowy zgromadzony w kąciaku przeciwpożarowym i utrzymuje go w stałej gotowości.
10. Sprzętu przeciwpożarowego nie wolno używać do innych celów.
11. O każdym zauważonym pożarze lub zagrożeniu pożarem należy natychmiast zameldować kadrze obozu.
12. Ustala się sygnał alarmowy: **POŻAR! ALARM POŻAROWY!!!**
13. Po ogłoszeniu alarmu wszyscy uczestnicy natychmiast wychodzą z namiotów „**jak kto stoi**” i realizują polecenia kierującego akcją.
14. Uczestnikom obozu nie wolno :
 - 1) rozniecać ognisk w lesie poza wyznaczonymi miejscami,
 - 2) posługiwać się otwartym ogniem,
 - 3) palić w namiotach świec, lamp naftowych, pochodni, zapatek itp.,
 - 4) zaśmiecać terenu, ponieważ sprzyja to rozprzestrzenianiu ognia,
 - 5) używać sprzętu przeciwpożarowego do innych celów,
 - 6) używać do rozpalenia ognisk środków chemicznych,
 - 7) instalować urządzeń elektrycznych,
 - 8) pozostawiać nie zagaszonych ognisk,
 - 9) pozostawiać włączonych urządzeń elektrycznych i gazowych,
 - 10) blokować dróg obozowych,
 - 11) ogradzać obozu chrustem

REGULAMIN TRANSPORTU

1. Nie wolno podróżować środkami transportu nieprzystosowanymi do przewozu osób i autostopem.
2. Uczestnicy wsiadają do środka transportu wejściem wskazanym przez prowadzącego w ustalonej kolejności.
3. Uczestnicy zajmują miejsca wskazane przez prowadzącego.
4. Opuszczenie miejsca jest możliwe tylko za zezwoleniem prowadzącego.
5. W czasie podróży należy bezwzględnie stosować się do poleceń prowadzącego.
6. O pogorszeniu samopoczucia należy natychmiast poinformować prowadzącego.
7. Bez zezwolenia nie wolno otwierać drzwi i okien pojazdu.
8. Przy wysiadaniu należy zachować szczególną ostrożność. Po opuszczeniu pojazdu stanąć w wyznaczonym przez prowadzącego miejscu.

REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH

Uczestnik ruchu i inna osoba znajdująca się na drodze lub w pobliżu drogi są obowiązani zachować szczególną ostrożność, unikać wszelkiego działania które mogłoby spowodować zagrożenie bezpieczeństwa lub porządku ruchu drogowego, ruch ten utrudnić oraz narazić kogokolwiek na szkodę.

1. Pieszy jest obowiązany korzystać z chodnika lub drogi dla pieszych.
2. W przypadku braku chodnika lub drogi dla pieszych pieszy może korzystać z pobocza.
3. Jeżeli nie ma pobocza lub czasowo nie można z niego korzystać piesi mogą korzystać z jezdni pod warunkiem zajmowania miejsca jak najbliżej krawędzi i ustępowania miejsca nadjeżdżającemu pojazdowi.
4. Piesi idący po poboczu lub jezdni są obowiązani iść lewą stroną drogi jeden za drugim (gęsiego). Pierwszy i ostatni maszerujący obowiązani są bez względu na porę dnia i widoczność używać elementów odblaskowych zamocowanych na stałe i kamizelek odblaskowych.
5. Długość grupy maszerującej jeden za drugim nie może przekraczać 50 m. Odległość pomiędzy grupami nie może być mniejsza niż 100 m.
6. Jeżeli przemarsz odbywa się w warunkach niedostatecznej widoczności, pierwszy i ostatni z idących są obowiązani nieść latarki oraz elementy odblaskowe. Pierwszy niesie latarkę ze światłem białym skierowanym do przodu, ostatni ze światłem czerwonym skierowanym do tyłu.
7. W grupie o długości przekraczającej 20 m. maszerujący obowiązani są używać elementów odblaskowych po prawej stronie a ponadto nieść dodatkowe latarki ze światłem białym rozmieszczone tak, aby odległość między nimi nie przekraczała 10 m.
8. Światło latarek musi być widoczne z odległości co najmniej 150 m.
9. Dziecko do lat 15 poruszające się po drodze po zmierzchu jest zobowiązane używać elementów odblaskowych w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu.
10. Przechodzenie przez jezdnię poza przejściem dla pieszych jest dozwolone, gdy odległość od przejścia przekracza 100 m. pod warunkiem, że nie spowoduje zagrożenia bezpieczeństwa ruchu. Pieszy jest zobowiązany ustąpić pierwszeństwa pojazdom i do przeciwległej krawędzi jezdni iść drogą najkrótszą, prostopadle do osi jezdni.
11. Narzędzia i przedmioty niesione przez pieszego, a mogące stwarzać niebezpieczeństwo dla innych użytkowników drogi / pororce na kiju, laski / powinny być w czasie przenoszenia odpowiednio zabezpieczone i tak niesione, aby nie zagrażały innym użytkownikom drogi.
12. Kierownikiem grupy jest tylko pełnoletni instruktor, który odpowiada za przestrzeganie regulaminu i jest przełożonym wszystkich członków grupy. Liczbę instruktorów opiekujących się grupą ustala kierownik grupy w zależności od składu grupy i charakteru drogi.
13. O potrzebie zatrzymania uczestnik grupy informuje kierownika grupy, który wydaje odpowiednie komendy.
14. Ustala się sygnał alarmowy podany głosem: DO ROWU! Na sygnał alarmowy członkowie grupy natychmiast uciekają w lewo.
15. Zabrania się :
 - 1) ruchu po drogach grup sformowanych w kolumny piesze,
 - 2) wchodzenia na jezdnię: bezpośrednio przed jadący pojazd, również na przejściu dla pieszych, spoza pojazdu lub innej przeszkody ograniczającej widoczność drogi,
 - 3) przechodzenia przez jezdnię w miejscu o ograniczonej widoczności,
 - 4) przebiegania przez jezdnię,
 - 5) zatrzymywania się na jezdni i poboczu,
 - 6) chodzenia po torowisku,
 - 7) wchodzenia na torowisko gdy zapory są opuszczone lub opuszczani rozpoczęto,
 - 8) przechodzenia przez jezdnię w miejscu w którym urządzenia zabezpieczające lub przeszkoda oddzielają drogę dla pieszych lub chodnik od jezdni,
 - 9) zatrzymywania się w miejscach gdzie kierowcy mają ograniczoną widoczność np. na zakręcie, za wzniesieniem,
 - 10) oddalania się od grupy.
 - 11) wychodzenia z grupy w prawo lub lewo.